***Приложение 9***

**МОУ «Бавленская средняя общеобразовательная школа»**

**мама, Папа, я – спортивная семья**

(семейный спортивный праздник)

****

Подготовил и провёл

учитель физической культуры

Кормаков А.А.

2008

**Ход Праздника.**

***Ведущий***. Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семьи. И мы рады приветствовать вас на спортивном празднике семейных команд.

***Учащийся***. Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

***Ведущий***. Празднику спортивному рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

***Все***. Ура! Ура! Ура!

***Ведущий***. Команды, на старт!

**Лабиринт**

**Организация:** напротив каждой команды судьи-помощники держат рукава с двух сторон.

**Проведение:**

1. Дети по сигналу прыгают через скакалку до контрольной отметки, затем пролезают в “лабиринт”, возвращаются к команде, прыгая через скакалку.

2. Мама – сидя на набивном мяче, прыгает до обруча, где, оставив мяч; пролезает в “лабиринт”, затем бежит к команде с мячом в руках.

3. Папа – исходное положение упор лёжа – (носом, подбородком, головой) катит волейбольный мяч до обруча, закатив мяч в обруч, бежит к “лабиринту”, пролезает, возвращается к команде, зажав мяч между стоп.

**Инвентарь:** матерчатые рукава – 2, скакалки – 2, набивные мячи – 2, волейбольные мячи – 2, обручи – 2.

**Гонка мячей**

**Организация:** команды стоят в 2 колоннах (для 1-го и 2-го задания); возле каждой команды по 5 мячей (3-е и 4-е задания команды сидят на ковриках).

**Проведение:** по сигналу капитан начинает гонку мячей над головой. После последнего мяча, участники поворачиваются “кругом” и гонка мячей идёт под ногами. В 3–4 задании участники садятся на коврик. И. п. – сед упор сзади, мяч зажат между стоп. С поворотом на 90 градусов первый участник передаёт мяч второму участнику, который принимает мяч двумя ногами и т. д. – затем обратная передача мячей, перекат на спину, мяч зажат между стоп, ноги прямые и приём мяча (носком и пяткой). Затем команды быстро встают.

***Ведущий.*** Следующий конкурс очень важен для каждой семьи.

**Защита семейного очага**

**Организация:** дети, мамы (одной команды) стоят по кругу, а мамы второй команды защищают “очаг”, чтобы в нём не погас огонь.

3а 1 минуту команда должна потушить огонь, т. е. – сбить укрепление (игровое задание “Защита укреплений”) – затем команды меняются местами.

**Инвентарь:** волейбольный мяч – 1, гимнастические палки – 3.

Ведущая: А сейчас на состязание приглашаются папы.

**Организация:** папы надевают перетяжку, берут хоккейные клюшки.

**Проведение:** по сигналу папы стараются перетянуть соперника на своё поле и забить (закатить) как можно больше мячей в ворота противника, на это даётся 1 мин.

**Инвентарь:** футбольные ворота – 2, хоккейные клюшки – 2, малые резиновые мячи – 10 шт., перетяжка – 2.

**Спортивные выступления**

***Ведущий.*** А сейчас детский конкурс.

**Организация:** родители из 10 обручей образуют “туннель”, затем “забор”.

**Проведение:** по сигналу первые участники каждой команды пробегают “туннель”, затем бросают по 2 мяча в корзину и возвращаются в команду, преодолев “забор”.

**Семейный конкурс**

**Организация:** мамы держат за концы деревянные палки, а 1-й ребёнок стоит сзади; в конце команды стоят папы с деревянной доской и на ней сидит 2-й ребёнок.

**Проведение:** По сигналу мамы несут ребёнка, висящего на деревянной палке согнув ноги, в “детский садик”, затем возвращаются и несут второго ребенка в “детский садик”, а папы бегут в “детский садик”, неся ребёнка на доске. Затем папы возвращаются за 4-м ребёнком. Как только папы закончили задание, все берутся за руки и бегом возвращаются на своё место.

*Слово жюри, награждение.*

